

Меню шведский стол

1. Завтрак:

- молочные каши
- омлет
- яичница
- сосиски
- гарнир
- запеканка
- блины
- колбаса п/к
- сыр
- выпечка
- чай, кофе, кефир, молоко, сок

2. Обед:

- первые блюда (супы, борщи)
- блюда из натурального мяса, блюда из курицы, блюда из рыбы
- гарниры (гречка, рис, макаронные изделия, картофель, овощи)
- салаты (овощные, мясные, рыбные, с морепродуктами)
- чай, кофе сок, пиво, вино виноградное

3. Ужин:

- блюда из натурального мяса
- блюда из курицы
- блюда из рыбы
- гарниры
- салаты (овощные, мясные, рыбные)
- запеканка
- блины
- колбаса, сыр
- выпечка
- чай, кофе, кефир, сок, пиво, вино виноградное